

KONTRACEPCIJSKI VLOŽEK GINETIK (IUD)

KAJ JE GINETIK IN KAKO DELUJE?

Maternični vložek je kontracepcijsko sredstvo, ki se ga vstavi v maternico.

Vložek ima obliko črke T. Oblikovan je po naravni obliki maternice, zato se ji lepo prilaga. Telo vložka je izdelano iz mehke, prožne plastike. Navpični del vložka (steblo) je ovit z bakreno žičko.

Baker, ki se postopoma sprošča z materničnega vložka, spremeni sestavo sluzi v maternici in zmanjša gibljivost semenčic ter tako prepreči oploditev. V primeru, da se jajčece vseeno oplodi, vložek preprečuje vgnezditev oplojenega jajčeca v maternični sluznici in s tem prepreči nosečnost.

KAKO ZANESLJIV JE GINETIK?

IUD GINETIK je izredno zanesljivo kontracepcijsko sredstvo. Raziskave so pokazale, da je verjetnost zanositve manj kot 1%.

KAKŠNE SO PREDNOSTI VLOŽKA?

- Izredno učinkovita kontracepcijska metoda, ki začne delovati takoj po vstavitvi. Vložka ne "morete pozabiti", kot lahko kontracepcijsko tableto. Bruhanje, diareja, druga zdravila ne vplivajo na kontracepcijsko delovanje.
- Je praktičen - namestite in pozabite.
- Lahko se ga uporablja v obdobju dojenja.
- Vložek ne vsebuje hormonov, zato menstrualni ciklus poteka normalno.

ZA KATERE ŽENSKJE JE GINETIK PRIMEREN?

Maternični vložek je primeren:

- za ženske, ki so že rodile in ne načrtujejo več nosečnosti ter imajo stalnega partnerja
- tudi za ženske s sladkorno boleznijo, migreno, povečano telesno težo itd.
- za doječe matere.

KATERIM ŽENSKAM MATERNIČNI VLOŽEK ODSVETUJEMO?

Maternični vložek odsvetujemo ženskam, ki še niso rodile, nosečnost pa še načrtujejo, pa tudi tistim, ki so že rodile in načrtujejo še kakšno nosečnost. Ni primeren za ženske, ki imajo več spolnih partnerjev, kar pomeni večje tveganje za spolno prenosljive bolezni in vnetja rodil. Odsvetujemo ga tudi ženskam z nepravilnostmi maternice, slabokrvnim osebami, ženskam z motnjami v strjevanju krvi, pri alergiji na baker. O primernosti vložka odloči ginekolog(inja) po pregledu in izključitvi morebitnih bolezni, zaradi katerih uporaba vložka ni mogoča.

Vložek ne prepreči zunajmaternične nosečnosti in ne varuje pred spolno prenosljivimi boleznimi!

KDAJ SE MATERNIČNI VLOŽEK VSTAVI?

Maternični vložek se običajno vloži med menstruacijo, saj je takrat maternični vrat nekoliko širši, pa tudi verjetnost nosečnosti je takrat najmanjša. Lahko se ga vloži tudi po porodu, med dojenjem ali po prekinitvi nosečnosti. Vložek takoj zaščiti pred zanositvijo.

KAKO SE VLOŽEK VSTAVI ?

Maternični vložek, v maternično votlino, vstavi in odstrani ginekolog(inja).

Pred vstavitvijo vas mora ginekolog(inja) pregledati, da ugotovi primernost maternice za tovrstno zaščito. Za večino žensk je vstavitev le rahlo neprijetna, lahko se pojavijo bolečine v spodnjem delu trebuha, ki pa običajno hitro minejo. Naslednje menstruacije so lahko nekoliko močnejše in daljše. Možno je, da se pojavijo tudi vmesne krvavitve, ki pa ponavadi hitro minejo.

ALI LAHKO UPORABLJATE TAMPONE, ČE IMATE VSTAVLJEN MATERNIČNI VLOŽEK?

Med menstruacijo lahko tampone normalno uporabljate, kot pred vstavitvijo.

KAKO POGOSTO SO POTREBNI GINEKOLOŠKI PREGLEDI?

Ginekološki pregled priporočamo na tri, šest in dvanajst mesecev po vložitvi, nato pa enkrat letno oz. ob morebitnih težavah. Takojšnji pregled je nujen, če imate enega ali več od spodaj navedenih znakov:

- nenavadno huda in dolgotrajna mesečna krvavitev
- izvensiklične krvavitve
- bolečina v medenični votlini, hudi krči ob menstruaciji, povišana temperatura ali boleče spolno občevanje
- okužba s spolno boleznijo
- vnetja
- gnojni izcedek iz nožnice
- izostanek menstruacije
- če čutite maternični vložek v nožnici

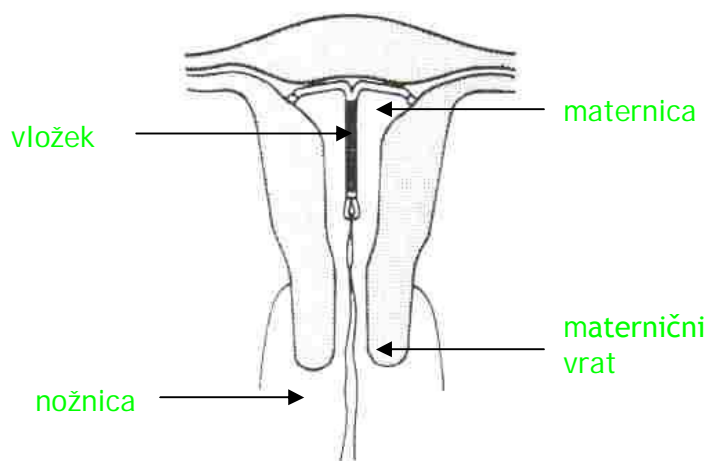
KDAJ JE POTREBNO MATERNIČNI VLOŽEK ODSTRANITI?

Ob nepričakovani zanositvi je potrebno maternični vložek odstraniti takoj. Maternični vložek vam ginekolog(inja) odstrani, če želite zanositi. Po odstranitvi vložka se plodnost sicer zelo hitro normalizira, svetujemo pa, da se o tem predhodno pogovorite s svojim izbranim ginekologom(injo).

Ginetik je priporočljivo menjati po treh do petih letih neprekinjene uporabe.

KAKO LAHKO PREVERITE PRISOTNOST VLOŽKA?

Izpad vložka je vedno možen. Največja možnost za izpad (ekspulzijo) je prve mesece po vložitvi vložka, zato vam priporočamo, da si kontrolirate prisotnost vložka s tem, da si s prstom otipate maternični vrat in poiščete nitko vložka, ki visi v nožnico. Če nitko lahko otipate (samega vložka pa ne), leži vložek pravilno. Če nitke ne morete otipati, je možno, da je vložek izpadel ali da se je nitka zvila in pomaknila v maternični vrat. V takih primerih je prav, da greste na pregled k vašemu ginekologu(inji). Z redno samokontrolo prisotnosti vložka (predvsem po menstruaciji), se boste prepričale, da je vložek še vedno na svojem mestu.



Proizvajalec: Metaloplast d.o.o. Kobarid, proizvodnja medicinskih pripomočkov
Staro selo 47a, 5222 Kobarid